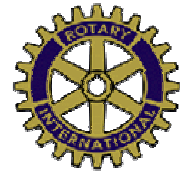




"El Papel"



Rotary Club Nuñoa

Informativo N° 299
Marco A. Treuer Smythe
Presidente R. C. Nuñoa

Editor: Mario de la Torre Q.
Carlos Fernández Cáceres
Gobernador de Distrito 4340

22 de Abril de 2010
John Kenny
Presidente Internacional

LA SALUD MENTAL DE LOS CHILENOS TERREMOTO DE FEBRERO 2010

Sesión 3.067 Histórica y 33 del Período
Jueves 15 de Abril de 2010

Con la asistencia regular de las últimas sesiones, se llevó a cabo esta sesión, importante por la información entregada y por dar a conocer otro "Quien soy yo". Abrió la sesión el Presidente **Marco Aurelio**, leyó los objetivos rotarios **Alberto**, de excelente manera, llevándose los aplausos de la concurrencia.



A continuación, **Bruno** dio a conocer interesantes aspectos de su vida familiar y profesional, con su "Quien soy yo", desde su temprana adolescencia hasta nuestros días, pasando por su etapa de funcionario del Estado y actualmente, como Agente de Aduana, profesión que seguirá ejerciendo su hijo Bruno II. Gracias, Bruno.

Posteriormente, **Andrés Pinto** procedió al sorteo de los 8 anfitriones para la "Convivencia Hogareña", que se llevará a efecto el día 13 de Mayo. El listado de los anfitriones, con sus respectivos invitados, es el siguiente:

ANFITRIÓN	INVITADO 1	INVITADO 2	INVITADO 3
F. Lobos	P. Ramírez	G. Rudolph	L. Castagnola
R. Vidal	R. Stuedemann	L. Cervantes	C. Alonso
A. Garat	H. Andrade	M. Córdova	M. Felmer
O. Silva	L. De la fuente	J. Urbina	C. Cottin
P. Tapia	F. Ibacache	M. Quijada	A. Montt
J.E. Olate	B. Perinetti	A. Lecourt	H. Jeria
M.A. Treuer	A. Núñez	A. Morales	A. Pinto
H. Rodríguez	R. Marín	V. Ibacache	M. Mastrodonardo

Editor: Mario de la Torre Q.
mariodelatorre@rotary.cl

Finalmente, en el trabajo de fondo, el Dr. **Mario Quijada**, Presidente Electo, dio lectura a su charla, titulada "El Terremoto del 27 de Febrero: Otro golpe a la salud mental de los chilenos", que publicamos a continuación:

"El Hombre vive en una constante lucha contra el ambiente. Desde que nace comienza, primero para alimentarse, para lograr la subsistencia, llorando y aferrándose al pecho generoso de su madre para obtener la preciada leche que le permitirá alimentarse y vivir. Posteriormente, sus padres se preocuparán de que no enferme, abrigándolo. Le darán educación para que luche en la vida, que le será muchas veces hostil. Le enseñarán normas de conducta, de ética, de educación para que sepa conducirse frente a sus semejantes. Luego llegará al mundo laboral, entrará de lleno, cuando adulto, al campo del trabajo. Allí donde reina el stress, la exigencia, las incomprensiones, los traumas. La constante lucha por superar las agresiones psíquicas del ambiente. La constante pelea por ganarse la vida.



En este mundo laboral exigente, lleno de traumas, nos desenvolvemos. Estamos siempre presionados, agredidos por el medio. Hasta los ruidos son nuestros enemigos. El aire está viciado, nuestros hogares semejan un ordenado montón de gigantescas cajas de zapatos. Debemos competir para todo. Somos solo un número en el competitivo mundo de hoy.

Y de pronto, este delicado equilibrio, que tiene al ser humano al límite, soportando el stress, recibe una gota más, que rebalsa el vaso: Ocurre un sismo de características catastróficas; se remece la casa,

Impresores: Maná Impresores, que solo actúa como tal
Fotografía: Rolf Stuedemann S. y Editor

se caen al suelo las pertenencias, se destruyen edificios, se mueren las personas.

A continuación, a los pocos minutos, el mar, ese amigo que conocemos desde que éramos niños, ese de los bellos atardeceres, de las puestas de sol, se embravece, crece hasta límites increíbles, con olas gigantescas y arrasa con todo. Reintroduce al continente, a las casas y se lleva las cosas y al hombre. Este pobre ser humano, de pronto se encuentra en una licuadora gigante que mata, destruye, rompe, arremete, traumatiza. Ahoga personas. Los sobrevivientes sufren este trauma colosal, que los descompensa. Sienten que tiembla a cada rato, se llenan de miedo, se angustian, lloran, no duermen y le aparecen síntomas psiquiátricos.

Su equilibrio mental se rompe. Sufre una enfermedad llamada "Trastorno por Stress Agudo". Algunos se agravan y y se enferman de un "Trastorno por Stress Post Traumático", otros –los menos- se enferman gravemente de una "Psicosis Aguda Psicógena" y la gran mayoría, tensa, temblorosa, con gran cantidad de síntomas psicossomáticos, llenan los consultorios psiquiátricos. Eso somos nosotros.

El terremoto y luego el tsunami nos han recordado que solo somos una brizna de pasto en la creación, un trozo de paja que flota en este mundo llamado Universo.

El Creador nos recuerda a cada momento que somos muy poco. El mundo, con su delicado equilibrio, puede terminar con nosotros en cualquier momento."

Excelente, **Mario**, muchas gracias por educarnos en estos momentos de congoja y dolor.

Para aquellos que no han conocido la conformación de los grupos para la competencia de Asistencia del mes de Mayo, les entregamos esa información. El primer nombre de cada columna, corresponde al Capitán del equipo, encargado de motivar (léase: hinchar) a cada componente, para que asista a las sesiones del mes.

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
R. Stuedemann	V. Ibacache	G. Rudolph	H. Jeria
H. Andrade	I. Castagnola	G. Cervantes	M. Córdova
Carlos Cottin	L. de la Fuente	M. de la Torre	M. Felmer
F. Ibacache	F. Lobos	R. Marin	M. Mastrolonardo
A. Montt	A. Morales	A. Núñez	J.E. Olate
B. Perinetti	M. Quijada	P. Ramírez	H. Rodríguez
O. Silva	P. Tapia	M.A. Treuer	J. Urbina
R. Vidal	A. Garat	A. Pinto	A. LeCourt

Para terminar con la sesión, nuestro socio-experto en temas tributarios, **Andrés Morales**, nos ilustró respecto de este tema, que adquiere connotación inusitada en el mes de Abril de cada año

Editor: Mario de la Torre Q.
mariodelatorre@rotary.cl

GALERÍA FOTOGRÁFICA



Programa Meses de Abril y Mayo

- Jueves 22 de Abril: Homenaje a Carabineros de Chile. G. Rudolph
- Jueves 29 de Abril: Compañerismo con Rifa
- Jueves 6 de Mayo: Homenaje Día del Trabajador. O. Silva
- Jueves 13 de Mayo: Convivencia Hogareña
- Jueves 20 de Mayo: Homenaje a la Armada de Chile. M. de la Torre
- Jueves 27 de Mayo: Compañerismo con Rifa



Impresores: Maná Impresores, que solo actúa como tal
 Fotografía: Rolf Stuedemann S. y Editor